親友からみたあなたの「強み」

3 人の友人に，その人から見たあなたの「強み」を聞いてください．1 人につき 4 つずつあげてもらいましょう．

職場の「強み」について考える

あなたの職場はどのくらい働きやすい環境でしょうか．あなたの職場の「強み」をリストアップしてみましょう．

（例） スタッフの雰囲気が明るい　常に新しい知識が入る
仕事場は動きやすい　頼りになる上司がいる
照明は適度だ　清潔である
チームワークがとれている　居残りがない